



# YOGA SPA & WELLNESS RETREAT



Regalati un weekend di yoga e benessere presso  
***Le Colonne Resort di Elva*** (Località Serre, Valle Maira - CN)

***24 – 25 – 26 giugno 2022***

Il *retreat* è **all inclusive** e comprende: due notti presso il resort, due cene gourmet al ristorante *Il Martagon*, due light lunch, due ricche colazioni, accesso alla SPA e alla piscina all'aperto, escursione presso *Fremo Cuncunà* e serata sotto le stelle con guida.

Tutte le giornate saranno accompagnate da diverse pratiche di yoga, pranayama, meditazione per guidare gli ospiti alla scoperta del proprio stile.

Costi: 425 €

Per info e prenotazioni: +39 338 889 2035  
[info@lecolonneresort.it](mailto:info@lecolonneresort.it)  
[www.lecolonneresort.it](http://www.lecolonneresort.it)



VEGAN  
FRIENDLY!

